



WOOMB France Billings LIFE

(World Organization of Ovulation method Billings)

vous propose

une session de formation à
la Méthode de l'Ovulation Billings

à Toulon (83)

le samedi 07 avril 2018

École Notre Dame des Missions,
673, avenue du Dr Barrois - 83000 Toulon
(Accès par la petite rue du passage des Cèdres – Parking)

Ouverte à tous: couples, fiancés, médecins, sages-femmes, infirmières, prêtres, célibataires, ...

Information/inscription : xavier.gariel@neuf.fr

Tel : 06 26 73 00 71 ou 06 23 49 45 45

Détails pratiques concernant la session

Horaires : 09h00 - 18h

Coût : 50 € (couple/fiancés) Simple participation aux frais, selon possibilités
(comprenant les documents fournis) 40 € (personne seule) L'accès à la méthode est gratuit.
85 € (personnel de santé¹)

Une garderie est prévue pour les enfants. La présence d'un nourrisson est compatible avec la session. Il est demandé aux participants d'apporter un pique-nique qui sera pris sur place à midi.

¹ Médecins, sages-femmes, infirmières, pharmaciens. A la réception de votre inscription, nous vous enverrons un contrat de formation professionnelle, cette formation donnant droit à une attestation de participation vous permettant de déduire ces frais de formation, ainsi qu'un règlement intérieur comme exigé par la loi (Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail).



P

Le programme interactif comprend

- Compréhension de la philosophie des méthodes naturelles de maîtrise de la fécondité
- Vue d'ensemble et philosophie de la Méthode de l'Ovulation Billings (MOB)
- Déroulement du cycle féminin, rôle du col de l'utérus et des hormones dans la fécondité
- Les règles de la MOB et leurs raisons d'être
- Tenue du tableau – cycles normaux : identification des profils de fertilité et d'infertilité
- Penser en termes de Profils: Le Profil d'Infertilité de Base => un profil qui ne change pas
 - La phase fertile
 - => un profil qui change
- Tenue du tableau – cycles longs ou irréguliers
- Comprendre les saignements : menstruation, saignements de privation, de poussée œstrogénique, d'implantation
- Conduite à tenir, tenue du tableau et points à discuter dans les cas de :
 - Allaitement au sein => Retour de fertilité
 - Stress => Fertilité interrompue
 - Arrêt contraception chimique => Fertilité altérée
 - Péri ménopause => Fertilité décroissante
- Favoriser une grossesse :
 - Tenue du tableau et reconnaissance des symptômes de fertilité optimale
 - Directives pour réaliser une grossesse
- Avantages de la MOB pour diagnostiquer des anomalies de la santé reproductive
- Instruction initiale/entretien de suivi – Que faut-il aborder ?
- Abstinence – Attente – Un moyen positif d'exprimer son amour
- A la fin de la formation, les participants seront invités à compléter un questionnaire sur l'enseignement suivi.*

WOOMB France Billings LIFE a pour vocation d'enseigner la méthode de l'ovulation Billings™

dans l'esprit voulu par ses fondateurs, les Drs J. et E. Billings, pour :

- Favoriser ou différer la conception d'un enfant de manière naturelle ;
- Aider les femmes à comprendre leur fécondité et à suivre leur santé gynécologique ;
- Développer le respect et la confiance dans une bonne compréhension entre époux au sein du mariage, en particulier dans le domaine de la relation conjugale et de la fertilité ;
- Enrichir l'union et la fidélité entre époux ;

- e) Éduquer et encourager les époux afin qu'ils honorent leurs responsabilités l'un envers l'autre et envers leurs enfants ;
- f) Encourager les personnes à ne pas avoir recours à la contraception, à l'avortement, à la stérilisation de l'un ou de l'autre, ou à toute assistance médicale à la procréation qui s'affranchit de l'acte naturel d'union conjugale ;
- g) Promouvoir un développement stable de la vie de famille ;
- h) Laisser aux époux la liberté qui est la leur de choisir en conscience le nombre d'enfants qu'ils désirent avoir.

WOOMB France Billings *LIFE* est accrédité et certifié par WOOMB International pour enseigner la Méthode de l'Ovulation Billings™ et former des enseignants à la Méthode. Ceux-ci suivent une mise à jour tous les 3 ans.

Dates actualisées de sessions sur : <http://www.billingslife.fr>



est membre de l'IEEF (Institut Européen d'Éducation Familiale) et du réseau WOOMB Européen

Inscription par mail à xavier.gariel@neuf.fr en précisant :

- Noms et prénoms des participants
- Adresse
- E-mail
- N° de téléphone
- Enfants présents à la garderie (prénoms, âges)

Il est demandé aux participants d'apporter un **pique-nique** qui sera pris sur place à midi.

Une garderie d'enfants est prévue. Une maman avec un nourrisson peut participer sans problème.

WOOMB France Billings LIFE

WOOMB : Organisation Mondiale de la Méthode de l'Ovulation Billings™

- **Fondée par les Drs John et Evelyn Billings pour :**
 - Promouvoir et diffuser leur méthode (www.woomb.org)
 - Soutenir et accréditer les groupes nationaux affiliés
 - Veiller à l'authenticité de l'enseignement
 - Poursuivre la recherche sur la fertilité et l'infertilité
- **La MOB™ mise au point par les Drs John et Evelyn Billings**

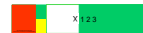


Drs J. & L. Billings

- Applicable à toutes les périodes de la vie reproductive
- Inchangée depuis le début – Basée sur le bon sens
- Validée scientifiquement par les travaux des professeurs :
 - J. B. Brown : +850 000 dosages hormonaux
Le Continuum du cycle ovarien (publi HRU 2010)
 - E. Odeblad : types et rôles de la glaire cervicale
- Plus qu'une méthode (accord avec la loi naturelle)
- Gratuite – Accessible aux plus pauvres
- **Force et atouts du réseau WOOMB**
 - Fidélité aux Drs John et Evelyn Billings (unité)
 - LIFE = Leaders In Fertility Education : rigueur et compétence
 - Un enseignement simple, unique, valable pour toutes les cultures
 - Fiabilité 99 % - Hypofertilité 60 % de succès (étude Australie 2009)



Drs E. Odeblad, JB Brown & J. Billings



WOOMB France Billings LIFE

- **Association loi 1901 créée en Juin 2009**
 - Présidente : Dr Caroline Terrenoir
 - Secrétaire : Mme Marie Renard
 - Trésorier : M. Xavier Gariel
- **Née à la suite de la mise à jour de WOOMB en Mai 2008**
- **Seule accréditée en France par WOOMB international**
 - Pour diffuser la Méthode de l'Ovulation Billings™ en France et dans les pays francophones
 - Pour former des enseignants à la méthode
- **Mise à jour des enseignants tous les 3 ans**
- **Un enseignement conforme donné par des femmes**
 - Des documents certifiés (Règle coulissante, Partie 1, etc.)
 - Billings rien que Billings
 - Un suivi des couples venus se former
- **Un témoignage de couple**
- **Une pédagogie utilisée dans le monde entier**
- **Aide de WOOMB International pour les cas particuliers**
- **Contact : woombfrance@yahoo.fr**
- **Sites : www.billingslife.fr et www.woomb.org**



Drs F. Terrenoir, E. Billings & C. Terrenoir



Bordeaux – mars 2012



Paris – mars 2012